



**Membres de l'Association des Retraité(e)s de McGill (ARUM)**  
Offres du département d'Athlétisme et de Loisirs de McGill

Bonjour,

Le département d'Athlétisme et de Loisirs de McGill propose un abonnement aux membres de l'ARUM, à un tarif mensuel réduit de moitié comparativement à celui des employés réguliers.

Ce département offre aussi d'ouvrir aux membres de l'ARUM, **si l'espace le permet**, une variété de programmes de conditionnement physique, conçus pour les employés, offerts durant l'heure du diner et ce, au tarif régulier.

**N.B Veuillez noter que ces offres s'appliquent seulement aux membres de l'ARUM et non aux membres associés.**

### 1. Abonnement - Tarifs mensuels

Offert aux Membres de l'Association des retraité(e)s de l'Université McGill (ARUM)

Accès à toutes les installations (sauf le Centre de conditionnement physique) : 23.50\$ /mois, taxes non incluses

Accès à toutes les installations (incluant le Centre de conditionnement physique) : 33.50\$ /mois, taxes non incluses

Inscription en personne au bureau du Service à la clientèle, salle G-20C, Centre Sportif, du lundi au vendredi, 8h30-20h00. Pour plus de renseignements, veuillez appeler: (514) 398-7000 (EXT.0273#) ou visitez : [www.mcgillathletics.ca](http://www.mcgillathletics.ca)

### 2. Cours de Conditionnement physique à l'heure du diner

Cours offerts aux sessions d'automne et d'hiver

Coût par session: 20\$ par personne

Choisissez parmi 15 classes offertes, selon la disponibilité

Vérifiez les descriptions en ligne [ici](#).

En semaine: Lundi /Mercredi ou Mardi/ Jeudi

Horaire : durée de 45 minutes, entre midi et 14 h

**N.B. Veuillez noter que l'inscription des membres de l'ARUM aux cours du midi débutera une semaine après la date indiquée pour les employés réguliers.**

Inscription en personne au bureau du Service à la clientèle, salle G-20C, Centre Sportif, du lundi au vendredi, 8h30-20h00. Pour de plus amples renseignements, veuillez appeler: (514) 398-7011 ou visitez : [info.athletics@mcgill.ca](mailto:info.athletics@mcgill.ca)

L'ARUM remercie le département d'Athlétisme et de Loisirs de McGill pour leur collaboration et souhaite que les retraités profiteront de ces offres avantageuses pour améliorer leur condition physique et leur bien-être.

Bien cordialement,

Ginette Lamontagne, Présidente,  
Association des Retraité(e)s de l'Université McGill (ARUM)