



## Bulletin d'information de l'ARUM, fin d'été et automne 2016

Site internet de l'ARUM: <http://mura-arum.association.mcgill.ca>

### ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS DE L'ARUM

#### Frais d'adhésion 2016-17

M. Henry Leighton, VP Externe, vous enverra bientôt un avis concernant les frais d'adhésion pour l'année 2016-17 débutant le 1<sup>er</sup> septembre. L'ARUM a désormais des ententes avec l'APNEUM, MUNACA et l'UES-800 Métiers portant sur une contribution annuelle récurrente qui défraie les coûts d'adhésion de tous leurs anciens membres. Donc, si vous avez contribué à l'une de ces associations au cours de votre vie professionnelle, vous n'avez pas à payer de frais d'adhésion à l'ARUM. L'ancienne entente portant sur les frais d'adhésion à APBM-RS reste en vigueur pour 2016-17, et si vous étiez membre de l'APBM-RS, vous adhérez à l'ARUM sans frais. Pour ceux qui n'ont payé aucun frais d'adhésion à ces associations au cours de leur vie professionnelle, les frais d'adhésion 2016-2017 à l'ARUM sont de 25 \$.

Félicitations au Conseil exécutif de l'ARUM pour avoir négocié avec succès ces avantages pour les membres actuels et futurs.

### AUTRES ACTIVITÉS

#### Montreal Storytellers Guild

La *Montreal Storytellers' Guild* continue de faire cadeau de ses contes à la Bibliothèque publique de Westmount (4574, rue Sherbrooke Ouest). Les rencontres se tiennent le 2<sup>ième</sup> jeudi du mois, de septembre à juin. L'entrée est gratuite et tous les adultes et enfants de plus de 10 ans sont les bienvenus.

Pour plus d'informations, contactez Paula au 514-593-9947 ou visitez le site :

<http://mtlstorytellers.wordpress.com/>

Plusieurs membres de l'ARUM y sont impliqués.

#### Participant(e)s à un projet de recherche sollicité(e)s

Vous êtes invité(e)s à participer à un projet de recherche du Centre d'imagerie cérébrale McConnell de l'Institut neurologique de Montréal. Des participant(e)s sont requis(es) pour une étude impliquant l'imagerie de l'activité d'un cerveau en santé à l'aide de techniques d'imagerie cérébrale non-invasives et sécuritaires (encéphalographie-magnéto (MEG), imagerie par résonance magnétique (IMR), électroencéphalographie (EEG)). Les participant(e)s doivent être en

## Événements à venir: dates à ne pas oublier

### Première cueillette annuelle de pomme de l'ARUM et Lunch

Vendredi, 30 septembre 2016

Vous voulez vivre une journée d'automne merveilleuse? Alors joignez-vous à notre cueillette de pommes à la ferme du Campus Macdonald, suivie d'un lunch au Tadjia Hall!

Heure : 11h à 12h pour la cueillette

Endroit : Campus Macdonald, derrière le Centre Horticole. Stationnement gratuit au Mac Market.

Coût : 10 \$ par 10lb de pommes

Lunch : 12-14h

Endroit : Tadjia Hall (Mac Campus), 21082 Boul. Lakeshore.

20 \$ pour le lunch (30 \$ non membre).

Réservez avant le 26 septembre

Pour plus d'informations et pour réservation, cliquez [ici](#).

### 2<sup>ième</sup> Réception annuelle et Concert des Retrouvailles

Date : Vendredi, 28 octobre 2016

À l'occasion de la fin de semaine des Retrouvailles, l'ARUM s'associe encore une fois à la Faculté de musique Schulich et l'Association des diplômés pour offrir une 2<sup>ième</sup> réception annuelle suivie d'un concert.

L'Orchestre symphonique de McGill présentera la Symphonie No.9 de Gustave Mahler.

#### La réception

Heure : 18 h

Endroit : 8<sup>ième</sup> étage, Pavillon de musique Elizabeth Wirth, 527, rue Sherbrooke Ouest.

Suivie par :

#### Le concert

Salle Pollack

santé (sans incidents psychiatriques ou neurologiques actuels ou passés) et être âgé(e)s de 60 à 75 ans.

Il y aura deux séances séparées de balayage d'une durée maximale de 2h-2h30 heures.

Les participant(e)s recevront une compensation de 75 \$ pour le temps et les dérangements de la participation. Pour plus d'informations et pour établir votre éligibilité à cette étude, contactez par courriel :

[biosignals.analysis@gmail.com](mailto:biosignals.analysis@gmail.com),

ou téléphonez au (514) 398-5457. Nom de la chercheuse principale: Dr Marie-Hélène Boudrias.

### Devenez bénévole au Musée et Site historique du Château Ramezay

Etes-vous intéressé(e)s par une expérience de bénévolat qui vous permettra de partager votre passion pour l'histoire? Aimerez-vous vous joindre à une équipe motivée et enthousiaste? Alors, être bénévole au Musée et Site historique du Château Ramezay vous convient tout à fait. Venez lors de la journée *Portes ouvertes* pour en apprendre davantage sur la participation à des programmes d'histoire vivante pour enfants, pour être guide durant les fins de semaine, et/ou pour animer des tours de groupes pour étudiant(e)s et touristes. Un stage de formation de 10 sessions est offert.

Quand : Lundi, 26 septembre, de 10h à 14h.

Où : Château Ramezay, 280, rue Notre-Dame Est, Vieux Montréal (face à l'Hôtel de ville).

Pour plus d'informations avant la journée *Portes ouvertes*, veuillez contacter : Louise Brazeau, Chef-Éducation/Chargée de promotion

Courriel : [rh@chateauramezay.qc.ca](mailto:rh@chateauramezay.qc.ca),

Téléphone : 514 861-3708, poste 229

<http://www.chateauramezay.qc.ca/en/>

555, rue Sherbrooke Ouest

Heure : 19 h 30

Prix : 30 \$ pour les membres et invités, 40 \$ pour les non-membres. Pour plus d'informations et pour réservation, cliquez [ici](#).

### **Cercle de lecture**

La première rencontre du Cercle de lecture de l'ARUM se tiendra le 12 septembre. Les rencontres se tiennent généralement le premier lundi après-midi de chaque mois. Cette année les livres d'auteurs canadiens sont à l'honneur. Pour information, contactez l'ARUM par courriel, indiquant *Club du Livre* comme sujet.  
[mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca)

### **Possibilité d'un Cercle de lecture dans l'Ouest de l'île**

Un membre serait-il intéressé à coordonner une section du Cercle de lecture dans l'Ouest de l'île? Si vous êtes intéressé(e) à vous y joindre, veuillez contacter l'ARUM par courriel :  
[mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca).

### **Bridge récréatif**

MURA offrira un bridge récréatif au Cercle universitaire de McGill. Veuillez vous joindre à nous si vous connaissez les rudiments bridge (Blackwood, Stayman and Transfers). Le salon Maude Abbott peut contenir 4 tables pour 16 joueurs. Réservez tôt pour vous assurer d'une place à l'une des tables. Si vous manifestez suffisamment d'intérêt, cette activité pourrait se prolonger toute l'année.

Où : Salon Maude Abbott, 2<sup>ième</sup> étage, Cercle universitaire, 3450, rue McTavish.

Quand : Début mardi, le 20 septembre et rencontre mensuelle par la suite.

Mardi de 13 h 30 à 16 h 15.

Coût/ session : 6 \$ (membre et invité), 10 \$ non-membre. Ce qui inclut les rafraîchissements et beaucoup de plaisir!

Pour plus d'informations et pour

### **Bénévoles pour la Foire du livre de McGill**

«La Foire du livre de McGill, tenue chaque automne au Redpath Hall, offre aux acheteurs des dizaines de milliers de livres

usagés, en français et en anglais, dans des domaines allant de l'architecture à la zoologie. En plus des livres anciens et nouveaux, la Foire du livre offre aussi des disques en vinyle, des CDs, DVDs et de la musique en feuille. Une salle est consacrée exclusivement à l'art et à l'architecture; une autre aux volumes rares et anciens et à la nostalgie.» Pour donner des livres ou pour être bénévole, visitez leur site internet :  
[www.mcgill.ca/bookfair](http://www.mcgill.ca/bookfair)

**Foire du livre 2016** Endroit: Redpath Hall

18 octobre: de 13h00 à 21h00

19 octobre: de 10h00 à 20h00

20 octobre: de 10h00 à 18h00

### **Recrutement de bénévoles de McGill**

Le recrutement de bénévoles de McGill aura lieu le 21 septembre, de 10h30 à 15h00, dans la salle de bal de l'Union des étudiants, au 3480, rue McTavish, 3<sup>ième</sup> étage. Des informations sur plusieurs possibilités de bénévolat seront disponibles, y compris celles proposées par le Centre d'action bénévole de Montréal

<http://cabm.net/en/organizations/fairs>

### **Une occasion d'apprendre la musique Harmonie Nouveaux Horizons de Montréal**

*L'Harmonie Nouveaux Horizons de Montréal* est un ensemble à vent et à percussions bilingue et intergénérationnel qui offre la chance d'apprendre (ou de réapprendre) à jouer d'un instrument de musique dans un cadre amical et dynamique. Aucune expérience musicale n'est requise. Pour plus d'informations sur l'ensemble:

réservez, veuillez envoyer un courriel, inscrivant *Bridge* comme sujet.  
[mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca).

### Excursions d'une journée à vélo

Cet été 9 personnes formaient le groupe de cyclistes qui ont fait du vélo à tous les deux mardis le long des pistes cyclables de la région. Nous avons visité le Canal de Soulanges, le Parc des Îles de Boucherville, la Voie maritime et la Rive Sud et le Canal de Chambly. Les randonnées à venir incluent le Canal Lachine et la piste cyclable des berges de Lasalle et le Canal Beauharnois. Elles sont toutes des pistes cyclables hors route, peu exigeantes (pas du style Tour de France) et à peu de distance de Montréal (si toutefois les divers ponts sont praticables). Tout en roulant nous avons profité de sympathiques cafés et endroits de pique-nique, de très agréables échanges et nous n'avons été trempé(e)s, par la pluie, qu'une seule fois. Nous espérons continuer nos randonnées à l'automne selon la température. Si vous êtes intéressé(e)s à vous joindre à nous, contactez l'ARUM par courriel indiquant *vélo* comme sujet :  
[mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca).

### Cours de premiers soins

Cet automne, l'ARUM souhaite offrir aux membres la possibilité de suivre un cours de premiers soins. Il en coûterait 20 \$/ personne et il sera offert par la **Croix rouge canadienne**. Si vous êtes intéressé(e)s, contactez l'ARUM par courriel, indiquant *Premiers soins*

<http://www.nhmontreal.com>  
[nhmontreal@gmail.com](mailto:nhmontreal@gmail.com)

### Le Choeur gallois d'hommes de Montréal

Le Choeur se rencontre tous les mardi soir, à 19h. La première rencontre de l'automne aura lieu le 13 septembre à l'église Mountainside, 687, avenue Roslyn (The BLVD), à Westmount. Le chœur accueille toujours de nouveaux membres, à condition bien sûr qu'ils soient mâles, sans pour autant avoir à parler gallois.

Pour plus d'informations, contactez John :  
[john.gradwell@mcgill.ca](mailto:john.gradwell@mcgill.ca)  
ou visitez leur site internet:  
<http://welshmalechoir.montreal.qc.ca>

### La communauté d'apprentissage continue de McGill

La CACM est une communauté d'apprentissage par les pairs, qui vise en priorité les gens ayant l'âge de la retraite qui veulent s'offrir le plaisir d'apprendre encore et de partager leur savoir, leurs idées et leurs expériences avec d'autres.

La CACM est située au 688, rue Sherbrooke Ouest, Salle 229.

La session d'automne commence lundi 19 septembre et se termine le 24 novembre. L'inscription en ligne a débuté le 8 août. Le coût de l'adhésion pour un ou deux cours à l'automne est de 105 \$

Pour plus d'informations, visitez le site :  
<https://www.mcgill.ca/continuingstudies/programs-and-courses/mcill/about-mcill>  
<https://www.facebook.com/mcill.joy>

### Institut Thomas More

L'Institut Thomas More offre toujours son programme annuel de causeries et de cours. Il y aura deux journées *Portes ouvertes* les 9 et 10 septembre, 2016.

Pour information:  
Adresse: 3405, avenue Atwater  
Téléphone: 514-934-9585

comme sujet.  
mura-arum.association@mcgill.ca

### Centre sportif de McGill

Il nous fait plaisir de vous rappeler que l'ARUM a négocié un prix réduit pour les membres qui désirent fréquenter le Centre sportif. Il suffit de vous présenter au Bureau d'inscription et de vous identifier comme membre de l'ARUM. On s'assurera de votre éligibilité en consultant la liste des membres de l'ARUM.

-Accès à toutes les installations (sauf le Centre de conditionnement) : 23 \$/mois  
-Accès à toutes les installations (y compris le Centre de conditionnement) : 33 \$/mois  
-Enregistrement : Service à la clientèle, Centre sportif, Salle G-20C, du lundi au vendredi, 8h30-20h00.

Pour plus d'informations, contactez :  
(514) 398-7000(ext.0273#), ou par internet :  
[www.mcgillathletics.ca](http://www.mcgillathletics.ca)

L'ARUM a aussi négocié une entente pour que les membres de l'ARUM aient accès aux classes de mise en forme offertes au personnel. Consultez le site internet du Centre pour la liste des classes offertes au personnel

### Futures activités à développer

#### Visites théâtrales

Aimeriez-vous assister à des pièces de théâtre locales en agréable compagnie de membres de l'ARUM partageant le même enthousiasme? Deux membres planifient une telle activité et proposeraient d'assister à une pièce de théâtre par mois pour cet automne. Vous vous engageriez soit à payer d'avance et profiter ainsi d'un tarif de groupe, soit à acheter votre propre billet. Nous aimerions savoir si les membres aimeraient y joindre un repas avant la représentation en soirée ou après s'il s'agit d'une matinée. Si cette activité vous

[info@thomas.more.qc.ca](mailto:info@thomas.more.qc.ca)  
[www.thomasmore.qc.ca](http://www.thomasmore.qc.ca)

### Cité Mémoire

Cet impressionnant spectacle extérieur multimédia vous est offert pour votre enchantement dans le Vieux Montréal. Téléchargez l'application gratuite Cité Mémoire, disponible sur App ou Google Play, sur votre téléphone ou votre tablette et rendez vous avec votre appareil et vos écouteurs dans le Vieux Montréal pour vivre une expérience fabuleuse. Ce spectacle sera offert jusqu'en 2019 et sera mis à jour régulièrement. Vos visiteurs en seront ravis. Pour information :

<http://www.montrealenhistoires.com/>

### Jardin botanique, Jardins de lumière

Chaque année, en Septembre/Octobre, le Jardin botanique présente les *Jardins de lumière* dans la section des jardins chinois et japonais. Profitez d'une soirée chaude et, à la nuit tombée, promenez-vous dans ces jardins parsemés de magnifiques lanternes magiques. La thématique et la conception des lanternes changent à chaque année. Pour plus d'informations, visitez leur site internet :

<http://calendrier.espacepourelavie.ca/gardens-of-light-678808>

### Références utiles sur Montréal

Deux livres qui sauront vous guider efficacement sur les activités à faire et les endroits à visiter :

*“680 bonnes adresses autour du métro: Restaurants, boutiques et curiosités à découvrir à Montréal “*, (2016)

Auteurs: [Louis-Philippe Messier](#) et [Véronique Harvey](#)

intéresse, veuillez en informer l'ARUM par courriel, y inscrivant *visite théâtrale* comme sujet : [mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca)  
Et en y donnant vos coordonnées et votre préférence pour la représentation en soirée ou en matinée, repas inclus ou non inclus.

### **Sorties au restaurant**

Partageriez-vous le même enthousiasme que certains membres de l'ARUM pour une exploration du milieu dynamique et toujours changeant des restaurants de Montréal? Deux de nos membres, intéressés par cette activité, proposent une sortie mensuelle au restaurant pour cet automne et suggèrent de se limiter aux restos *apportez à votre vin*. Si cette activité vous intéresse, veuillez en informer l'ARUM par courriel, y inscrivant *Sorties au restaurant* comme sujet : [mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca), et en y donnant vos coordonnées et votre préférence pour un soir de semaine en particulier.

### **Bowling**

Aimeriez-vous jouer au bowling l'hiver prochain? Le salon de quilles *Rose Bowl* à NDG, très bien situé, offre un grand stationnement et est desservi par la ligne d'autobus 90 (Métro Vendôme). Si vous désirez organiser une ligue ou participer à cette activité, envoyez un courriel à l'ARUM y inscrivant *bowling* comme sujet : [mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca),

### **CONTRIBUTIONS AU BULLETIN**

Si vous avez des communiqués susceptibles d'intéresser les membres de l'ARUM à inclure dans le prochain bulletin, veuillez nous contacter par courriel, soit à : [mura-arum.association@mcgill.ca](mailto:mura-arum.association@mcgill.ca) ou à : [joan.wolforth@mcgill.ca](mailto:joan.wolforth@mcgill.ca)

**“Montreal’s Other Museums: Off the Beaten Track “** (Véhicule Press, 2013) par l'auteure montréalaise, **Rachelle Alkallay**

La Montreal Gazette a publié un article récemment (6 août ) basé sur le livre susmentionné (*Five Montreal museums that fly under the radar: It's worth following them there.*). Si vous n'avez pas eu accès à cet article écrit par Susan Schwartz, voici les cinq musées dont il était question :

[Dorval Museum of Local History and Heritage](#)  
[Écomusée du fier monde](#)  
[Musée des Ondes Emile Berliner](#)  
[Montreal Holocaust Memorial Centre Musée des Pompiers de Montréal](#)

### **Association des retraités des universités et des collèges du Canada (ARUCC)**

L'ARUM est le représentant officiel de McGill à l'ARUCC et nous vous invitons à visiter leur site internet pour connaître la liste des avantages individuels concernant les voyages, les assurances auto et maison et les nombreuses occasions et avantages que cette association peut nous offrir.

<http://www.curac.ca>